

これを作成しておけば、災害時、おちついて家族で行動ができます！

参加
無料

講座受講者募集！

わが家の防災行動計画



「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインは、大雨や台風などの災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかを決めておくものです。
家族で話し合い、あらかじめ決めておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができます。

災害に備えて、「マイ・タイムライン」を作っておきましょう！

ステップ①

ハザードマップで
自宅周辺の
災害リスクを確認する



総合ハザードマップを見る

ステップ②

避難場所と
避難のタイミング
を決める



ステップ③

「いつ」「誰が」「何を
するのか」を家族で
話し合って決める



ステップ①②③でチェックした内容を記載して、完成させましょう

完成

地震など自宅につくところに
貼って、いつでも見られる
ようにしておきましょう。

マイ・タイムライン

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

※詳しくは、
市ホームページ
をご確認ください



★募集定員：30名様

＊お電話又は早良市民センター
2階窓口にてお申込ください

★受講特典あります！

非常食(お菓子)つかみ取り大会
(12歳未満のお子様限定)

★福岡市おすすめ！

「出前講座」を早良市民センターで開催します

★講座名

「作ってみよう！「マイ・タイム・ライン」
～わが家の防災行動計画～

★開催日時・場所

令和8年 1月18日(日)10:30～11:50
早良市民センター3階 実習室

1

月

18

日

日直

早良
市民
センター

この日、おとなも子どもも楽しく学べるイベント「さわらフェスタ」を
朝10時より早良市民センターにて開催中！ 詳しくは専用チラシにて。

【お問合せ】福岡市立 早良市民センター

☎ 092-831-2321 ✉ sawaracivic@hotmail.co.jp

主催 早良市民センター指定管理者

さわら市民と街のコネクトパートナー

ご来場は公共交通機関をご利用下さい。地下鉄藤崎駅、藤崎バスターミナルの直上が早良市民センターです。